

**Acción 20:** Al menos un integrante de la oficina participa en una actividad relacionada al fomento de la bicicleta (cicletada intercampus, rutas sustentables, pedir bicicleta en SIBICO, difundir campañas en rrsd etiquetando a @ucsstentable y usando el #oficinaverde)

**¿Por qué realizarla?** La bicicleta es un transporte sustentable, promueve la vida sana y contribuye a una buena salud mental. Desde la UC se realizan: la cicletada intercampus, las rutas sustentables para acompañar a quienes quieran comenzar a ir en bici a los campus y SIBICO (sistema de bicicletas compartido), que pone a disposición de toda la comunidad bicicletas y equipamiento para que vivan la experiencia de pedalear en sus traslados diarios.

**Tips:** Podrás encontrar consejos y recomendaciones para iniciarte en el pedaleo en [este video](#) del taller realizado por Maryon Urbina, Directora de Sustentabilidad.

**Área:** Transporte

