

Acción 5: Se compromete a promover y practicar los #LunesSinCarne

¿Por qué realizarla? [#LunesSinCarne](#) es una campaña internacional que busca eliminar una vez a la semana el consumo de carne para mejorar la salud y ayudar al planeta. La industria ganadera y los productos derivados son responsables del 51% de los gases de efecto invernadero, superando la contaminación generada por toda la industria de medios de transporte. Un solo día a la semana sin comer carne significa más que un día a la semana yendo en bicicleta al trabajo: reduce en un 12% la huella de carbono por persona.

Tips: Los casinos de la UC se suman también al compromiso con la sustentabilidad, entre otras acciones, ofreciendo menús veganos y vegetarianos. Puedes identificarlos con gráficas disponibles en sus dependencias y encontrar más información en esta nota.

